

2020年 第3期 ゴルフスクール カリキュラム一覧表

2020年8月3日(月)～2020年9月27日(日) 8週8回

【コーチ指導責任者】

(公社)日本プロゴルフ協会会員 檜 洋司

週	期間	ベーシック (70分パーソナルレッスン)		スタートベーシック (70分グループレッスン)	ジュニア (40分グループレッスン)
		メインテーマ	ミニイベント		
1	8月3日(月)～8月9日(日)	↑		最初の第一歩 正しいグリップと目標設定	ゴルフとは? 目標を決めよう
2	8月10日(月)～8月16日(日)			身体の正しい使い方 アドレス・スイングの確認	身体の正しい使い方 アドレスとスイングを覚えよう
3	8月17日(月)～8月23日(日)		パターニアピン	フォームの確認・ボールの方向チェック スイングチェックと弾道チェック	ナイススイングでナイスショット スイングチェックをしよう
4	8月24日(月)～8月30日(日)	パーソナル レッスン		カップに寄せる練習 アプローチ練習	カップに寄せよう アプローチ練習
5	8月31日(月)～9月6日(日)			クラブによって立つ位置が変わる クラブ別のアドレス	クラブによって立つ位置が変わる クラブ別のアドレス
6	9月7日(月)～9月13日(日)	↓	ニアピン	テンポとリズムがタイミングを生みます テンポ・リズム・タイミング	テンポとリズムとタイミング リズムよく打とう
7	9月14日(月)～9月20日(日)			苦手なクラブを克服しよう 色々なクラブを打とう	打てないクラブを練習しよう 苦手をなくそう
8	9月21日(月)～9月27日(日)		ラウンド練習	ラウンド練習 楽しくラウンドしましょう	ラウンド練習をしよう! 楽しくラウンドしてみよう

◇レッスンに於ける優先順位を安全・安心・公平・楽しく上達と考えています。

◇一週間同じ内容で進行しておりますので、振替をなるべくその週で受講されることで計画的に上達することができます。

◇ベーシッククラスは基本的にパーソナルの形でレッスン内容を進めさせていただきます。一部ミニイベントの形で行う時間もございます。